



**dkfz.** DEUTSCHES  
KREBSFORSCHUNGSZENTRUM  
KREBSINFORMATIONSDIENST  
**0800 420 3040**

# Fragen an den Arzt

Bei Diagnose örtlich begrenzter Prostatakrebs

## Impressum

### Herausgeber

Krebsinformationsdienst (KID)  
Deutsches Krebsforschungszentrum  
(DKFZ)

Im Neuenheimer Feld 280  
D-69120 Heidelberg

Telefon: 0800–420 30 40  
kostenfrei, täglich 8 bis 20 Uhr  
krebisinformationsdienst@dkfz.de  
www.krebisinformationsdienst.de  
© Krebsinformationsdienst, Deutsches  
Krebsforschungszentrum 2018

Diese Broschüre wurde mit freundlicher  
Unterstützung durch den Verein zur Förde-  
rung der Krebsinformation e.V. produziert.

Mehr über die Arbeitsweise des Krebs-  
informationsdienstes finden Sie unter  
www.krebisinformationsdienst.de/der-  
krebisinformationsdienst-ueber-uns.php

### Autor

Dr. med. Petra Laibach-Kühner  
Krebsinformationsdienst, DKFZ Heidelberg

### Redaktion

Dr. med. Kristine Kranzhöfer,  
Dr. med. Andrea Penzkofer  
Krebsinformationsdienst, DKFZ Heidelberg

### Verantwortlich

Dr. med. Susanne Weg-Remers  
Leiterin des Krebsinformationsdienstes,  
DKFZ Heidelberg

### Layout

Laura Streib

### Druck

Druckpress GmbH, Leimen

### Bildnachweis

Titelfoto:  
© DKFZ, Laura Streib

## Allgemeine Fragen bei Untersuchungen

- Wie ausgedehnt ist die Erkrankung, in welchem Stadium ist der Krebs?
- Wie aggressiv ist der Tumor (Gleason-Score) und wie hoch ist die Wahrscheinlichkeit, dass er weiter wächst oder streut?
- Welche Untersuchungen sind bei mir noch notwendig?
- Kann man aufgrund der Untersuchungsergebnisse etwas zu meiner Heilungschance/Rückfallwahrscheinlichkeit sagen?

## Fragen zur Behandlung

- Muss ich behandelt werden oder kann man abwarten?
- Was passiert, wenn ich nichts machen lasse?
- Welche Möglichkeiten der Behandlung gibt es für mich?
- Wie sind die Ergebnisse mit den verschiedenen Behandlungsformen bzw. Vorgehensweisen in meiner Situation?
- Was sind die Vor- und Nachteile der einzelnen Behandlungsformen bzw. Vorgehensweisen in meinem Fall?
- Zu welchem Vorgehen würden Sie mir raten?
- Ich hätte gerne eine zweite ärztliche Meinung. Wohin kann ich mich wenden?
- Wo finde ich Hilfen im Umgang mit der Erkrankungssituation?
- Gibt es eine klinische Studie, an der ich teilnehmen könnte?
- Raten Sie mir zu Reha-Maßnahmen? Was kann ich davon erwarten?

## Behandlungsfolgen, Nebenwirkungen

- Mit welchen Nebenwirkungen der Behandlung muss ich rechnen?
- Muss ich mit Inkontinenz rechnen?
- Muss ich mit Stuhlproblemen rechnen?
- Mit welchen Einschränkungen der Sexualität muss ich rechnen?  
Mit wem kann ich darüber ausführlich sprechen?
- Beahlt meine Krankenkasse die Behandlung von Impotenz, wenn sie durch die Behandlung von Prostatakrebs bedingt ist?
- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es für die Nebenwirkungen – zum Beispiel für Inkontinenz und Impotenz? Was kann ich selbst tun, um diesen Behandlungsfolgen vorzubeugen?

## Spezielle Fragen vor einer Operation – Radikale Prostatektomie

- Warum raten Sie mir zu einer Operation?
- Wo sollte ich mich operieren lassen?  
Warum schlagen Sie diese Klinik vor?
- Welches Operationsverfahren empfehlen Sie mir und warum?
- Erfolgt der Eingriff unter Vollnarkose?
- Müssen bei mir auch die Lymphknoten entfernt werden?
- Mit welchen Folgen muss ich nach Lymphknotenentfernung rechnen? Wie können eventuelle Folgen behandelt werden?
- Kann ich (beidseitig) nervenerhaltend operiert werden?  
Wie ist dann die Chance, dass die Potenz erhalten bleibt?
- Wie lange muss der Blasenkatheter liegen bleiben?
- Wie lange muss ich voraussichtlich im Krankenhaus bleiben?
- Wie lange wird es dauern, bis ich körperlich wieder belastbar bin?
- Wann kann ich wieder welchen Sport treiben?
- Wenn Sie noch berufstätig sind: Wann kann ich voraussichtlich wieder arbeiten gehen?
- Wie sieht die Nachsorge aus? Wie oft muss ich zur Untersuchung?

## Spezielle Fragen vor einer Bestrahlung von außen – Externe Strahlentherapie

- Warum raten Sie mir zu einer Bestrahlung von außen?
- Wo sollte/kann ich mich bestrahlen lassen?
- Wie lange zieht sich die Strahlentherapie hin?
- Mit welchen Nebenwirkungen muss ich rechnen?  
Kann man vorbeugend etwas dagegen tun?
- Wie können mögliche Nebenwirkungen behandelt werden?
- Wenn Sie noch berufstätig sind: Kann ich trotz der Strahlenbehandlung arbeiten gehen?
- Wie sieht die Nachsorge aus?  
Wie oft muss ich zur Untersuchung?

## Zusätzliche Fragen bei Kombination mit Afterloading

- Warum raten Sie mir zu einer Kombination von Afterloading und Bestrahlung von außen?
- Wo soll ich die Behandlung durchführen lassen?  
Warum empfehlen Sie mir diese bestimmte Klinik?
- Erfolgt der Eingriff in Teil- oder Vollnarkose?
- Unterscheiden sich die Nebenwirkungen von einer alleinigen Bestrahlung von außen?

## Spezielle Fragen vor einer Brachytherapie mit Seeds

- Warum raten Sie mir zu einer Brachytherapie mit Seeds?
- Zu welcher Klinik raten Sie mir und warum?
- Kann die Behandlung bei mir ambulant durchgeführt werden?
- Wie sind die Nebenwirkungen der Seed-Implantation?
- Stelle ich eine Strahlengefahr für meine Umgebung dar?
- Wie sieht die Nachsorge aus? Wie oft muss ich zur Untersuchung?

## Spezielle Fragen bei aktiver Überwachung – Active Surveillance

- Warum raten Sie mir zu aktiver Überwachung statt einer Behandlung?
- Welche Erfahrungen gibt es mit dieser Vorgehensweise?
- In welchen Abständen werden bei mir welche Untersuchungen durchgeführt?
- Wer führt die Kontrolluntersuchungen durch?
- Was passiert, wenn der Tumor doch schnell wächst?
- Woran erkennen wir, ob eine Behandlung nötig wird?
- Wozu raten Sie mir, wenn ich behandelt werden muss?
- Wozu raten Sie mir, wenn ich die psychische Belastung durch das „Nichtstun“ nicht mehr aushalte?





## Krebsinformationsdienst

*Für Patienten, Angehörige und alle Ratsuchenden*

### **Fragen zu Krebs? Wir sind für Sie da.**

Telefon: 0800 – 420 30 40, kostenfrei,  
täglich von 8.00 bis 20.00 Uhr

E-Mail: [krebsinformationsdienst@dkfz.de](mailto:krebsinformationsdienst@dkfz.de)  
[www.krebsinformationsdienst.de](http://www.krebsinformationsdienst.de)

### **krebsinformationsdienst.med**

Wissen gezielt nutzen – ein Angebot für Fachkreise

Telefon: 0800 – 430 40 50, kostenfrei,  
Mo bis Fr von 8.00 bis 20.00 Uhr

E-Mail: [kid.med@dkfz.de](mailto:kid.med@dkfz.de)  
[www.krebsinformationsdienst.de/fachkreise/](http://www.krebsinformationsdienst.de/fachkreise/)



Besuchen Sie uns auch auf Facebook,  
auf Google+ oder auf YouTube!